



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Generalsekretariat
Psychosoziale Notfall-
versorgung

An die
- Diözesan-/Landesgeschäftsstellen
des Malteser Hilfsdienstes e.V.
- Regionalgeschäftsstellen der
Malteser Hilfsdienst gGmbH

Zur Weiterleitung an:
Teamleiter PSNV
(KIT und CISM)

Köln, 28.03.2017

Psychosoziale Notfallversorgung 02/17

Ausschreibung Seminar "Jetzt bin ich dran – Auszeit für Helfer in der PSNV" vom 8.09.2017 bis 10.09.2017 im Kloster Bad Wimpfen

Täglich schweres Leid und Tod von Menschen mitzuerleben, zehrt insbesondere bei allen Nahestehenden an seelischen und körperlichen Kräften. Besonders die ehrenamtlichen Mitarbeitenden in der PSNV in den Bereichen Krisenintervention und Einsatznachsorge, aber auch die sozialen Ansprechpartner (SAP), sind in solchen Situationen großen Belastung ausgesetzt. Sie leisten Beistand, wo Betroffene den Halt verlieren und müssen doch auch selbst schreckliche Ereignisse und Bilder aushalten. In der Folge kann es für sie immer mehr zur drängenden Frage werden, ob und wie die eigene Kraft für eine befriedigende Einsatzbegleitung noch ausreicht. Zu oft kommt ein schales Gefühl auf, wenn man bei aller Hingabe zur Aufgabe auch an das eigene Selbst und seine Gesundheit gedacht hat.

Die Auszeit unterstützt die Teilnehmer dabei, sich bewusster zu werden, was in ihrem Leben Halt gibt. In diesem Prozess kommt das gemeinsame Nachdenken immer wieder auf drei Beziehungen zurück: Wie stehe ich zu mir selbst und meinem Körper? – Zu meiner Lebensgeschichte und den Menschen, die mir anvertraut sind? – Zu Gott und meinen spirituellen Bedürfnissen? Bei Bedarf können der tagtägliche Dienst reflektiert und auch schwierige ethische Situationen besprochen werden. Die Teilnehmer sollen neue Kraft und Motivation für ihren schwierigen Dienst schöpfen.

Das Seminar ist nicht dazu geeignet, eigene traumatische Ereignisse aufzuarbeiten.

Inhalte

- Eigene Stärken, Schwächen, Ressourcen und deren fördernde, fordernde und hemmenden Auswirken reflektieren und rückblickend bewerten
- Erkennen und Bewerten von Belastungskennzeichen (Intrusion, Konstriktion, vermehrte Konflikte im Team, der Einsatzplanung, krankheitsbedingte Abwesenheiten, beobachtete mangelnde Einfühlung, ständige Anspannung, verminderte soziale Unterstützung, als ‚schlecht‘ empfundene Stressbewältigung)

- Umgang mit Angst
- Stabilität und Wandel mit Gott erwarten
- Entwicklungspotenzial erkennen
- Erhalt und Verbesserung der eigenen Resilienz

Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptamtliche Helferinnen und Helfer die in der Krisenintervention, Einsatznachsorge oder als Soziale Ansprechpartner aktiv sind. Angesprochen sind **nur Mitglieder des Malteser Hilfsdienstes**.

Eine Online-Anmeldung zu diesem Seminar ist leider nicht möglich. Informationen und Anmeldung über das Referat Psychosoziale Notfallversorgung und unter www.malteser-psnv.de.

Teilnahmevoraussetzung: Aktive Mitarbeit in einem Malteser – Kriseninterventionsteam bzw. einem Malteser-Einsatznachsorgeteam und **Aktive Mitgliedschaft im Malteser Hilfsdienst**

Datum: Freitag, 08.09.2017, 11:00 Uhr – Sonntag, 10.09.2017, 13:30 Uhr

Falls Ihnen eine Anreise bis 11 Uhr am Freitag unmöglich ist, bitte nicht auf die Anmeldung verzichten, sondern Rückmeldung an psnv@malteser.org

Teilnehmer: Helferinnen und Helfer in der PSNV der Malteser
(Diese Veranstaltung ist für o.g. Gruppe mit 6 Fortbildungsstunden anerkannt.)

Leitung: Diakon Dr. Zenon Szelest (Dipl. Theol.)
Wolfgang Weber, (Dipl. Psych.)

Kosten: 320,00 Euro

Ort: Kloster Bad Wimpfen, Lindeplatz 7, 74206 Bad Wimpfen

Anmeldung: Bis zum **15.7.2017** mit anliegendem Anmeldeformular und Formular „Interner Leistungsaustausch“ an das Generalsekretariat, Referat PSNV, Kalker Hauptstr. 22-24, 51103 Köln;
psnv@malteser.org.

(Sören Petry)

Anlage

MHD - Diözese

Rückantwort

Malteser-Hilfsdienst e.V.
Generalsekretariat
- Bereich Notfallvorsorge/Fahrdienste-
Kalker Hauptstr. 22 - 24
51103 Köln

**Seminar "Jetzt bin ich dran – Auszeit für Helfer in der PSNV " vom 08.09. bis 10.09.2017 im Kloster
Bad Wimpfen**

hier: Anmeldung

Zu o.g. Veranstaltung melden wir an: (Anmeldung bitte entsprechend ausfüllen bzw. ankreuzen)

NAME:

VORNAME

STRASSE/NR.:

PLZ/WOHNORT:

GEBURTSDATUM:

TEL: p:
d:

EMAIL:

MHD-GLIEDERUNG:

EHRENAMTLICH
HAUPTAMTLICH

ÜBERNACHTUNG (BITTE ANKREUZEN, WENN GEWÜNSCHT):

8./9.09.17	9./10.09.16

(Ort/Datum)

(Unterschrift zuständiger Fachreferent der Diözese)

(Ort/Datum)

(Unterschrift Seminar-Teilnehmer)

Interner/Konzerninterner Leistungsaustausch

von: Malteser Hilfsdienst e.V. · Kalker Hauptstr. 22-24, 51103 Köln

Leistungs-Empfänger:

An: Leistungs-Erbringer:

Malteser Hilfsdienst e.V./ GS/

Bereich Notfallvorsorge/Fahrdienste

Herrn Schmidt

Kalker Hauptstraße 22-24

51103 Köln

Buchungsangaben zum <u>Leistungs-Erbringer:</u> (vom Leistungs-Erbringer zu ergänzen)	Buchungsangaben zum <u>Leistungs-Empfänger:</u>
Buchungskreis-Nr.: ...0001.....	*Buchungskreis-Nr.:
DST-/GST-NR.:.....GS.....	*DST-/GST-NR.:.....
Datum.....	Datum.....

*Dieser Auftrag ist nur gültig, wenn die Pflichtangaben vollständig sind; andernfalls unbearbeitet zurück an Leistungs-Empfänger

abweichende Lieferadresse: _____

Menge	Leistungs-Beschreibung	*KST/Auftrag L-Erbringer	*KST/Auftrag L-Empfänger	Preis/ Einh.	Summe
1	Jetzt bin ich dran – Auszeit für Helfer in der PSNV vom 8.-10.09.2017 Teilnehmer:	1017912		320,--	320,--
	Leistungs-Empfänger.....				
	Datum/Name/Unterschrift:.....		GESAMT	EUR:	320,--

Mindestwert Euro 50,--

Buchung für L-Erbringer / Buchg-Datum:	Buchung für L-Empfängers / Buchg-Datum:
Gegen-/Erlös-Konto:	Gegen-/Aufwand-Konto:
SAP-Nr.:	SAP-Nr.: